

15^{ème} JEUX D'AQUITAINE ADULTES

BRUGES

SAMEDI 12 MAI 2012

DOSSIER D'INSCRIPTION

Les JEUX D'AQUITAINE PLEINE NATURE sont organisés
dans le cadre du PLAN RÉGIONAL « SPORT POUR TOUS »

PAR



MISE EN OEUVRE



AVEC LA COLLABORATION DE



ET LE SOUTIEN DE





SOMMAIRE

LE PRINCIPE DES
JEUX D'AQUITAINE **Adultes**

L'ORGANISATION GÉNÉRALE

LE RÈGLEMENT DES ÉPREUVES

SECRETARIAT GÉNÉRAL « JEUX D'AQUITAINE »

AQUITAINE SPORT POUR TOUS

COMPLEXE DE LA PISCINE – ROUTE DE LEOGNAN - 33140 VILLENAVE D'ORNON

☎ 05.56.75.90.30 – Fax : 05.56.87.21.90

E-Mail : aspt.contact@orange.fr

www.aquitainesportpourtous.com

LE PRINCIPE DES JEUX D'AQUITAINE ADULTES

Il s'agit de mettre en place, pour la 15^{ème} année consécutive, une compétition sportive et de loisirs ouverte à tous, à destination d'équipes d'adultes constituées par les Collectivités Locales de la région Aquitaine, les associations, les clubs sportifs, les groupes d'amis.

Au total 48 équipes de la Région Aquitaine seront sélectionnées pour participer aux

15^{èmes} Jeux d'Aquitaine Adultes LE SAMEDI 12 MAI 2012 A BRUGES (33)

Chaque ville participante a le droit d'inscrire :

une ou plusieurs équipes composées de **8 à 10 participants maximum**, ayant atteint la majorité légale, dont au moins 2 femmes.

Chaque équipe devra inscrire des joueurs dans les 10 disciplines sportives du programme à savoir :

MATINEE		
COURSE A PIED	6 participants	
ATHLETISME	2 participants	activités se déroulant simultanément
VOLLEY-BALL SUR HERBE	4 participants dont 1 femme	
PETANQUE	2 participants chaque joueur devra porter ses boules	
APRES-MIDI		
TIR AU LASER	8 participants dont 2 femmes	activités se déroulant simultanément
LANCER DE BASKET	8 participants dont 2 femmes	
SKI SUR HERBE	8 participants dont 2 femmes	
RELAIS 8x50M	8 participants dont 2 femmes	

L'ORGANISATION GÉNÉRALE

Compte-tenu des infrastructures nécessaires à l'organisation d'une telle journée, la 15^{ème} édition des JEUX D'AQUITAINE a lieu :

Le SAMEDI 12 MAI 2011 à BRUGES

Le programme de la journée sera ainsi établi :

09H00 – 09H30	ACCUEIL DES EQUIPES
9H30	COURSE A PIED
10H00 – 12H00	ATHLETISME (HAIES-POIDS-LONGUEUR-FAUTEUIL) VOLLEY-BALL PETANQUE
12H30 – 14H00	REPAS
14H30-16H30	TIR AU LASER LANCER DE BASKET SKI SUR HERBE
16H30-17H00	RELAIS 8x50M
17H15	PROCLAMATION DES RESULTATS ET VIN D'HONNEUR

Chaque participant bénéficie d'une couverture assurance multirisque et responsabilité civile contractée par l'organisation.

Toutes les équipes seront récompensées, récompenses individuelles et collectives

pour que votre équipe soit officiellement inscrite

VOUS DEVEZ TRANSMETTRE au secrétariat AVANT LE 2 MAI 2012

- la **FICHE DE COMPOSITION DE L'EQUIPE**
accompagnée des certificats médicaux ou photocopies de licences sportives
- le **REGLEMENT**, ou un bon de commande, des frais d'inscription de l'équipe
(5.50 €/personne)
- la **FICHE DE RESERVATION DE REPAS** (EVENTUELLEMENT).

Les frais d'inscriptions (5.50 euros par personne) incluent les prestations suivantes :

- frais d'organisation
- assurance des participants
- récompenses

RÈGLEMENT DES ÉPREUVES

COURSE À PIED (6 participants)

- **Distance** : 2km
- **Déroulement** :
 - 6 participants munis d'un dossard au nom de l'équipe
 - tous les participants de toutes les équipes effectuent l'épreuve en même temps
 - le classement est collectif (par équipe) et correspond à l'addition des places obtenues par l'ensemble des participants

ATHLETISME (2 participants)

40 M HAIES

- échauffement par équipe
- addition des 2 temps par équipe
- 2 séries qui seront additionnées

LANCERS DE POIDS

- addition des 2 performances pour le total de l'équipe
- 3 lancers par participant
- Chacun des lancers comptent pour dans l'addition totale

100 M FAUTEUILS

- échauffement par équipes
- addition des 2 temps par équipe
- 2 séries qui seront additionnées

LONGUEUR

- addition des 2 performances pour le total de l'équipe
- 3 sauts par participant
- Chacun des sauts comptent pour dans l'addition totale

VOLLEY-BALL SUR HERBE

(4 participants, dont une femme)

- **Durée des matches** : 10 mn sans pause
- **Déroulement** :
 - toute faute génère 1 point
 - les équipes seront réparties en poules de 3 ou 4 équipes
 - à l'issue des matches de poules, ayant permis d'établir un classement dans chacune d'elles, se déroulera un tournoi final concernant toutes les équipes

PÉTANQUE(2 participants)

- **Durée des rencontres** : 12 mn
- **Déroulement** :
 - phase de brassage sous forme de poules
 - phases finales et matches de classement

TIR AU LASER (8 participants)

- tir à une distance de 10 m
- épreuve sous forme de relais entre les 8 participants
- chaque participant doit allumer 5 cibles pour pouvoir passer le relais à son co-équipier (un temps de 1 min maxi est autorisée pour allumer les 5 cibles)

LANCER DE BASKET (8 participants, dont 2 femmes)

- chacun des participants de l'équipe devra réaliser le plus grand nombre de lancers en 2 min
- 1 ballon par équipe

SKI SUR HERBE

(8 participants, dont 1 femme au départ)

- chacune des équipes après un temps d'essai, devra réaliser sous forme de relais (2X4) une distance en un minimum de temps

RELAIS 8X50m

(8 participants, dont 1 femme au départ)

- chacune des équipes positionnent ses participants sur les points de passage de relais
- plusieurs séries de 6 équipes
- classement général au temps

